

TYPE TOXICITEIT	VOORBEELD
LANDBOUW	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Pesticiden: organochloorverbindingen (oa. DDT, wordt niet meer gebruikt), organofosforverbindingen (zeer toxisch voor mens en dier), carbamvaten, pyrethroiden. ◆ Herbiciden: fenolverbindingen, chloorfenoxyverbindingen, arseenverbindingen, bipyridilverbindingen, organostikstofverbindingen, phtalaten, triazineverbindingen en fosfonaten. ◆ Fungiciden: benzimidazoolfungiciden, triazaalverbindingen en pyrimidinen.
VACCINATIES	<p>Betreft entstoffen die het kwikhoudende conserveringsmiddel thimerosal bevatten. Zit o.a. in vaccinaties tegen:</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ hepatitis B ◆ kinkhoest ◆ tetanus ◆ difterie
DRUGS	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Verdovende middelen: alcohol, opium ◆ Stimulerende middelen: nicotine, cocaine, doping, XTC, steroïden ◆ Hallucinerende middelen: marihuana, cannabis, LSD, paddo's
MEDICIJNEN	<p>Geen lijst beschikbaar. Veel medicijnen zijn toxisch indien de aanbevolen dosering wordt overschreden. Medicijnen die bewezen hebben schade toe te brengen aan het milieu zijn o.a. antibiotica (bv Oxytetracycline, lomefloaxine), antidepressiva (bv FluoxetineHCl), hormoonpreparaten (bv Ethinylestradiol) en cholesterolverlagende medicijnen (bv clofibrate)</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ Veel medicijnen die je bij de drogist kunt kopen, zoals maagzuurremmers, diarree remmers, ontstekingsremmers en pijnstillers, bevatten een kleine hoeveelheid aluminium. Lees dus altijd eerst de bijsluiter.
CHEMICALIËN IN VLEES EN VIS	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Groeihormonen: oa. Clenbuterol. Hormonen zijn in Nederland verboden maar sommige veehouders maken er stiekem toch gebruik van en gebruiken andere middelen om de hormonen te maskeren ◆ Antibiotica: o.a. Tigecycline. In Nederland verboden als groeibevorderaar maar wel toegestaan ter bestrijding van ziektes. Vlees dat teveel sporen van antibiotica bevat mag niet worden verkocht ◆ Vaccinaties: oa. tegen Mond- en Klauwzeer, Blauwtong, Berengeur (mannetjesvarkens), Q-koorts ◆ Kwik in wilde vis ◆ Cadmium in orgaanvlees en schaal- en schelpdieren

CHEMICALIËN IN GEPRODUCEERDE VOEDINGSMIDDELEN	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Natriumnitraat (conserveringsmiddel, kleurstof en smaakstof) ◆ BHA/BHT (conserveringsmiddel) ◆ Kleurstoffen zoals E102, E104, E110 etc ◆ Natriumbenzoaat (conserveringsmiddel) ◆ Veel bewerkte producten uit de supermarkt, zoals geraffineerde meelsoorten, brood en gebak, bakpoeders, kaas en keukenzout, bevatten aluminium.
VERZORGINGS-PRODUCTEN	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Deodorant (aluminium), lotions, haarlak, cosmetica, oogdruppels, tandpasta, nagellak, after shave. Verzorgingsproducten bevatten oa. parabeen, ftalaten en synthetische muskverbindingen die moeilijk afbreekbaar zijn en hormoonverstorende eigenschappen hebben.
GEBRUIKS-VOORWERPEN	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Lood in batterijen, rubber en glas ◆ Aluminium keukengerei ◆ Nikkel in o.a. nikkelen munten, haarspeldjes, juwelen, prothesen, hartkleppen, kookgerei en voeding
GEFRITUURDE VOEDING	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Hydrogeneerde oliën, gefrituurde voedingsmiddelen
VULLINGEN	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Amalgaamvullingen (bevatten kwik)
STRALING	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Magnetron ◆ ELF van computer schermen ◆ Mobiele telefoons ◆ Röntgenfoto's (tandarts, ziekenhuis) ◆ Hoogspanningsleidingen ◆ GSM zendantennes
VERSLAVENDE VOEDINGSMIDDELEN	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Alcohol, suiker, tabak, frisdrank, chocolade, koffie
VERVUILDE OMGEVING	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Schoonmaakmiddelen (oa. wasbenzine en reinigers bevatten organische oplosmiddelen of perfluorverbindingen die kankerverwekkend zijn of je zenuwstelsel kunnen aantasten) ◆ Insectenspray, bevatten oa. d-tetramethrine, d-fenothrine ◆ Loodhoudende verf in oude woningen ◆ Aluminium in drinkwater ◆ Lood in drinkwater als gevolg van oude loden leidingen ◆ Fluoride in drinkwater: sinds 22 juni 1973 niet meer toegestaan in Nederland ◆ Nikkel en cadmium in sigarettenrook, uitlaatgassen en fabrieksrook

TABEL 1 DE MEEST VOORKOMENDE TOXISCHE STOFFEN DIE EEN GEVAAR VORMEN VOOR DE GEZONDHEID. AFKOMSTIG UIT "THE TOXICOLOGY AND ENVIRONMENTAL HEALTH INFORMATION PROGRAM (TEHIP), THE UNITED STATES NATIONAL LIBRARY OF MEDICINE"